



MINUTA MES DE OCTUBRE 2024 CASINO STELALOUNGE, COLEGIO INTEGRADO DE TALCA

Estructura	Lunes	Martes 01	Miércoles 02	Jueves 03	Viernes 04
Ensalada		De estación	De estación	De estación	De estación
Plato de fondo		A convenir	Fajitas Pollo asado con arroz o puré Legumbres Hipocalórico / Vegetariano	Lasaña Apanado de pollo con arroz o puré Vegetariano / Hipocalórico Legumbres	A convenir
postre		Frutas	Frutas	Frutas	Fruta
Estructura	Lunes 07	Martes 08	Miércoles 09	Jueves 10	Viernes 11
Ensalada	De estación	De estación	De estación	De estación	De estación
Plato de fondo	Spaguetti con salsa boloñesa Hamburguesa con arroz o puré	A convenir	Fajitas Legumbres Hipocalórico / Vegetariano	Lasaña Vegetariano / Hipocalórico Legumbres	A convenir
postre	Fruta	Frutas	Jalea	Flan	Fruta
Estructura	Lunes 14	Martes 15	Miércoles 16	Jueves 17	Viernes 18
Ensalada	De estación	De estación	De estación	De estación	De estación
Plato de fondo	Apanado de pollo con arroz o puré Vegetariano / Hipocalórico Legumbres	A convenir	Fajitas Legumbres Hipocalórico / Vegetariano	Lasaña Vegetariano / Hipocalórico Legumbres	
postre	Fruta	Jalea	Flan		Coctel de frutas
Estructura	Lunes 21	Martes 22	Miercoles 23	Jueves 24	Viernes 26
Ensalada	De estación	De estación	De estación	De estación	De estación
Plato de fondo	Apanado de pollo con arroz o puré Vegetariano / Hipocalórico Legumbres	A convenir	Fajitas Legumbres Hipocalórico / Vegetariano	Lasaña Vegetariano / Hipocalórico Legumbres	
Estructura	Lunes 28	Martes 29	Miercoles 30		
Ensalada	De estación	De estación	De estación		
	Hamburguesa de vacuno con arroz o puré Vegetariano / Hipocalórica Legumbres	A convenir	Fajitas Legumbres Hipocalórico / Vegetariano		

EL VALOR SERA DE \$ 3.500 PESOS CUALQUIER DUDA ESCRIBIR AL CASINOCIT2023@GMAIL.COM O AL WHATSAPP + 56944529526.