

MINUTA MES DE NOVIEMBRE 2023 CASINO STELALOUNGE, COLEGIO INTEGRADO DE TALCA

Estructura	Lunes 06	Martes 07	Miércoles 08	Jueves 09	VIERNES 10
				De estación	De estación
	Spaguetti con boloñesa Vegetariano Hipocalórico	A convenir	Fajitas Hipocalórico Vegetariano Legumbres	Lasaña Vegetariano Hipocalórico Legumbres	A convenir
postre	Fruta de estación	Frutas	Frutas	Frutas	Fruta
Estructura	Lunes 13	Martes 14	Miércoles 15	Jueves 16	Viernes 17
Ensalada	De estación	De estación	De estación	De estación	De estación
Plato de fondo	Apanado de pollo con arroz o puré vegetariano hipocalórico Legumbres	A convenir	Lasaña Vegetariano Hipocalórico Legumbres	Fajitas Vegetariano Hipocalórico Legumbres	
postre	Fruta de estación	Mix de frutas	Jalea	Flan	Fruta de estación
Estructura	Lunes 20	Martes 21	Miércoles 22	Jueves 23	Viernes 24
Ensalada	De estación	De estación	De estación	De estación	De estación
Plato de fondo	Apanado de pollo con arroz o pure vegetariano hipocalórico Legumbres	A convenir	Lasaña Vegetariano Hipocalórico Vegetariano Legumbres	Fajitas Vegetariano Hipocalórico Legumbres	A convenir
postre	Fruta de estación	Jalea	Flan		Coctel de frutas
Estructura	Lunes 27	Martes 28	Miércoles 29	Jueves 30	
	PAES	PAES	PAES	Fajitas Vegetariano Hipocalórico Legumbres	

ES IMPORTANTE RECORDAR QUE SU ALMUERZO LO DEBEN RESERVAR EN EL PRIMER RECREO, Y CONTAR DEL 03 DE ABRIL EL VALOR SERA DE \$ 3.500 PESOS CUALQUIER DUDA ESCRIBIR AL CASINOCIT2023@GMAIL.COM O AL WHATSAPP + 56944529526.