



MINUTA MES DE OCTUBRE 2023 CASINO STELALOUNGE, COLEGIO INTEGRADO DE TALCA

<b>Estructura</b>	<b>Lunes 02</b>	<b>Martes 03</b>	<b>Miércoles 04</b>	<b>Jueves 05</b>	<b>VIERNES 06</b>
Plato de fondo	Hamburguesa de vacuno con puré o arroz Vegetariano Hipocalórico	<b>A convenir</b>	Fajitas Legumbres Hipocalórico Vegetariano Legumbres	<b>Lasaña</b> vegetariano hipocalórico legumbres	<b>A convenir</b>
postre	Fruta de estación	Frutas	Frutas	Frutas	Fruta
<b>Estructura</b>	<b>Lunes 09</b>	<b>Martes 10</b>	<b>Miércoles 11</b>	<b>Jueves 12</b>	<b>Viernes 13</b>
Ensalada	De estación	De estación	De estación	De estación	De estación
Plato de fondo	FERIADO		<b>Lasaña</b> Vegetariano Hipocalórico Legumbres	<b>Fajitas</b> vegetariano hipocalórico legumbres	
postre	Fruta de estación	Mix de frutas	Jalea	Flan	Fruta de estación
<b>Estructura</b>	<b>Lunes 16</b>	<b>Martes 17</b>	<b>Miércoles 18</b>	<b>Jueves 19</b>	<b>Viernes 20</b>
Ensalada	De estación	De estación	De estación	De estación	De estación
Plato de fondo	Apanado de pollo con arroz o puré vegetariano hipocalórico Legumbres	<b>A convenir</b>	Lasaña / vegetariano/ hipocalórico vegetariano legumbres	Fajitas vegetariano hipocalórico legumbres	<b>A convenir</b>
postre	Fruta de estación	Jalea	Flan		Coctel de frutas
<b>Estructura</b>	<b>Lunes 23</b>	<b>Martes 24</b>	<b>Miércoles 25</b>	<b>Jueves 26</b>	<b>Viernes 27</b>
Ensalada	De estación	De estación			De estación
<b>Lunes 30</b>	<b>Marte</b>				
Ensalada	De estación				
Plato de fondo	Hamburguesa de Vacuno con arroz o pure				
	A convenir				



## MINUTA MES DE OCTUBRE 2023 CASINO STELALOUNGE, COLEGIO INTEGRADO DE TALCA

ES IMPORTANTE RECORDAR QUE SU ALMUERZO LO DEBEN RESERVAR EN EL PRIMER RECREO, Y CONTAR DEL 03 DE ABRIL EL VALOR SERA DE **\$ 3.500 PESOS** CUALQUIER DUDA ESCRIBIR AL [CASINOCIT2023@GMAIL.COM](mailto:CASINOCIT2023@GMAIL.COM) O AL WHATSAPP + 56944529526.